

## MENÚ ALTERNATIU SETEMBRE 2018 ESCOLA ARGENTONA



	Segona setmana	Tercera setmana	Quarta setmana
Dilluns 16-23		Amanida d'estiu Llenties amb verdures logurt	Crema carbassó Seitan arrebossat amb patates 🌾 Fruita
Dimarts 17-24		Arròs tres delícies Falafel arrebossat al forn 🌾 Fruita	Macarrons amb pastanaga 🌾 Truita d'albergínia 🌾 Fruita
Dimecres 18-25		Espirals amb amanida 🌾 Ou dur amb samfaina 🌾 Fruita	Verdura bullida Hamburguesa vegetal a la planxa logurt
Dijous 12-19-26	Amanida variada Macarrons amb picada vegetariana i formatge 🌾 🌾 Fruita	Amanida variada Fideus a la cassola amb tofu 🌾 Fruita	Amanida Arròs amb cigrons Fruita
Divendres 13-20-27	Arròs amanit Tofu al forn amb xampinyons Fruita	Amanida russa Salsitxes vegetals al forn Fruita	Empedrat (Mongetes amb ceba i tomàquet ) Tires de tofu al forn 🌾 Fruita