

























MENÚ ALTERNATIU SEGON TRIMESTRE 2019-2020

ESCOLA ARGENTONA

	Setmana del 7 gener, de 3 febrer i de 2 març	Setmana del 13 de gener, de 10 febrer i de 9 març	Setmana del 20 de gener, 17 de febrer i de 16 març	Setmana del 27 de gener, 24 de febrer i 23 de març
Dilluns	Arròs amb bolets Seitan al forn amb peres Fruita	Fideus a la cassola de verdures  Truita francesa amb enciam  Fruita	Sopa amb pasta   Tiretes vegetals arrebossades amb pastanaga  Fruita	Arròs amb salsa tomàquet Hamburguesa vegetal cruixent al forn  Iogurt 
Dimarts	Cigrons guisats Remenat d'ou amb espàrrecs  Iogurt 	Sopa de pasta   Hamburguesa vegetal amb ceba Fruita	Bledes amb patates Mandonguilles vegetals amb pesols i pastanaga Fruita	Crema de verdures amb mill Falafel estofat Fruita
Dimecres	Amanida variada Macarrons amb formatge   Fruita	Amanida d'hivern Llenties amb arròs Iogurt 	Arròs amb carxofes Truita a la francesa  Fruita	Col i patata bullida Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet Fruita
Dijous	Sopa minestrone   (verdura, pasta) Tofu a la marinera Fruita	Broquil i patata Seitan rostit Fruita	Mongetes blanques amb alls Tempe al forn  Iogurt 	Pasta amb pesto  Tiretes de seitan a l'andaluça  Fruita
Divendres	Patata i verdura Salsitxes de soja al forn amb prunes Fruita	Arròs amb ceba i carbassa Formatge fresc amb tomaquet  Fruita	Tirabuixons amb olives negres i oli de romaní  Daus de tofu al forn Fruita	Llenties amb verdures Truita amb pastanaga  Fruita